

# 子育て通信(なかよし広場)

## 10月号

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけて元気に過ごしていきたいですね。

### 支援センターの利用について

- ★発熱、鼻水、のどの痛み、咳などの風邪症状、嘔吐、腹痛など体調がすぐれない場合は、利用の遠慮をお願いします。
- ★マスクの着用については、4月1日以降個人の判断にゆだねます。
- ★各自使用したおもちゃの消毒にご協力ください。

### お知らせ

- ★なかよし広場の予約受付開始は10時~です。
- ★なかよし広場開催日(18・25日)、18日の午後は園庭のみの開放となります。
- ★5日は、併設園の行事のため、午前中はご利用いただけません。午後からは通常通りのご利用となります。
- ★来月11月7日(火)に産後ヨガを開催予定です。(詳しいことについては、裏面にあります。)
- ★なかよし広場の様子、支援センターの利用についてのお知らせ等、ホームページにてお伝えさせていただきます。
- ★おもちゃ・扉の持ち手等、「クリアパルス殺菌システム」により、殺菌をしています。



2023.10.1  
 船穂地域子育て支援センター(船穂保育園内)  
 〒710-0261 倉敷市船穂町船穂 2627-1  
 086-552-5355 086-552-4695



### 支援センター開放について

センター・園庭の開放を行っています。開放時間であれば、いつでも遊びに来ていただくことができます。

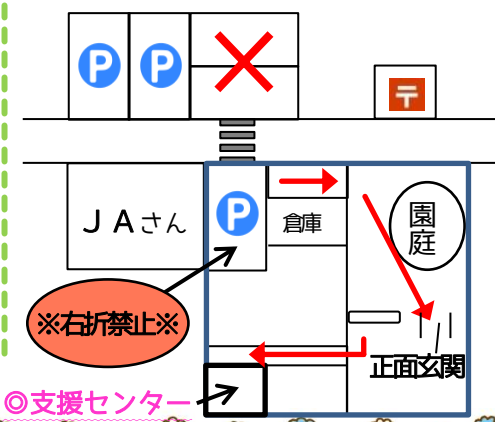
**開放時間**  
 月~金曜日 9:30~11:30(11:20)  
 12:30~15:30(15:20)

( )内は、  
 片付け開始時間

- ①正面玄関に入り、ゾウの水道で手を洗います。
- ②センター入口で検温・アルコール消毒をして入室します。
- ③名簿に体温を記入します。

※個人情報保護のため、写真撮影、SNSへ投稿をされる場合は他の子どもさんが写らないようにご配慮ください。

### 地図



### なかよし広場10月予定 ★時間は、9:30~11:00の予定です。(9:30~10:00は、受付時間です。)

月	火	水	木	金
25	26	27	28	29
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18 なかよし広場	19	20
23	24	25 なかよし広場	26	27
30	31			

10月

予約期間 (10/9-11/11)

運動会ごっこ (10/18)

どんぐり拾い (10/25)

### ★運動会ごっこ

船穂保育園園庭で、親子でできる簡単な競技をいくつか楽しみ、運動会の雰囲気を感じたいと思います。オープニングは、船穂保育園4・5歳児による鼓隊の演奏をみんなで聞きたいと思います。

### ★「どんぐり拾い」

みんなで散歩をして、船穂神社まで行ってどんぐり拾いを楽しみます。どんぐり入れは、ペットボトルを使って、それぞれ自分のどんぐり入れを作ります。

### 次回予告(11月の予定)

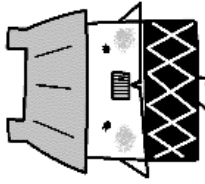
7日(火) 産後ヨガ  
 29日(水) いないないばあ教室

★予約期間は、矢印のある期間です。

- ★予約は、来館もしくは電話で受け付けています。連絡先は、上記に記載しています。
- ★予約人数に達した場合、お断りをする場合がございます。ご了承ください。
- ★大雨・暴風警報のいずれかが出た場合は、中止となります(午前6時時点)



# 産後ヨガ



## 産後ヨガ 骨盤エクササイズ&ストレッチ～

産後の身体を癒し、ママが笑顔になりましょう☆

※産後ヨガの講師が、くらしき健康福祉プラザからライブ配信します。

日時：令和5年11月7日（火）14：00～15：00

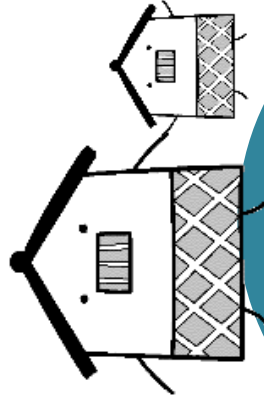
会場：会場名 船穂地域子育て支援センター  
（住所）倉敷市船穂町船穂 2627-1

予約期間：10月30日（月）～11月6日（月）

お申込み・お問い合わせ：船穂地域子育て支援センター

Tel 電話番号 086-552-5355

- ※ 講座実施日の8：00時点で、倉敷地域に警報が発令されている場合は講座を中止させていただきます。
- ※ 状況によって、講座が延期もしくは中止になる場合がございます。
- ※ 体調に不安がある方は参加をご遠慮いただく場合がございます。



### 持ち物

タオル・飲み物  
ヨガマット  
（バスタオル可）

定員 5名 先着順  
❀産後1年未満のママさん限定  
❀お子さま連れ OK

