

子育て通信(なかよし広場)

5月号



2023.5.1
 船穂地域子育て支援センター(船穂保育園内)
 〒710-0261 倉敷市船穂町船穂 2627-1
 086-552-5355 086-552-4695



輝くような大空にこいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。気候のよい今の時期は戸外での活動をしっかりと楽しみたいですね。



支援センターの利用について

- ★発熱、鼻水、のどの痛み、咳などの風邪症状、嘔吐、腹痛など体調がすぐれない場合は、利用の遠慮をお願いします。
- ★マスクの着用については、4月1日以降個人の判断にゆだねることとなりますが、当子育て支援センターでは、マスクの着用を推奨します。ご理解・ご協力ください。
- ★各自使用したおもちゃの消毒にご協力ください。



お知らせ



- ★なかよし広場の予約受付開始は10時～です。
- ★なかよし広場開催日(10・19日)の午前中、9・17・25日の午後は園庭のみの開放となります。
- ★なかよし広場の様子、支援センターの利用についてのお知らせ等、ホームページにてお伝えさせていただきます。
- ★おもちゃ・扉の持ち手等、「クリアパルス殺菌システム」により、殺菌をしています。



支援センター開放について

センター・園庭の開放を行っています。開放時間であれば、いつでも遊びに来ていただくことができます。

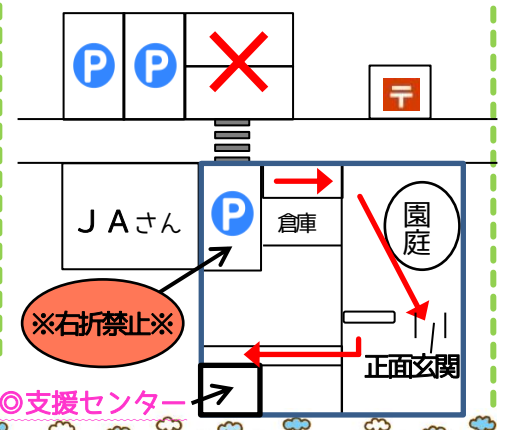
開放時間	時間
月～金曜日	9:30～11:30(11:20) 12:30～15:30(15:20)

()内は、
片付け開始時間

- ①正面玄関を入り、ゾウの水道で手を洗います。
- ②センター入口で検温・アルコール消毒・健康チェックをして入室します。
- ③名簿に体温を記入します。

※個人情報保護のため、写真撮影、SNSへ投稿をされる場合は他の子どもさんが写らないようにご配慮ください。

地図



なかよし広場5月予定 ★時間は、9:30～11:00の予定です。(9:30～10:00は、受付時間です。)

5月	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
	8	9	10 なかよし広場 ぶどうの花を見に行こう!	11	12
	15	16	17	18	19 なかよし広場 産後ヨガ
	22	23	24	25	26
	29	30	31		

★「ぶどうの花を見に行こう！」
 船穂町はぶどうの生産量が全国でも有数です。この季節は、ぶどうの花を見ることができます。みんなで支援センターを出発して、ぶどうの花を探しに行きます。おいしいぶどうはよく知っているけれど、花を見たことあるかな?

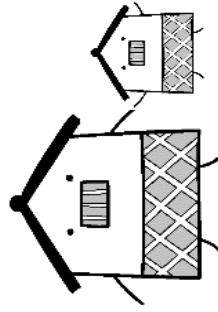
★「産後ヨガ」(対象：産後1年未満の方) 詳細は裏面に。
 産後ヨガの講師の方に指導していただきます。くらしき健康福祉プラザからライブ配信されるので、船穂地域子育て支援センターで配信を見ながら、産後の体を動かしましょう

★予約期間は、矢印のある期間です。

次回予告 (6月の予定)
 7日(水) 散歩(新幹線)
 21日(水) セタ飾り作り

- ★予約は、来館もしくは電話で受け付けています。連絡先は、上記に記載しています。
- ★予約人数に達した場合、お断りをする場合があることをご了承ください。
- ★大雨・暴風警報のいずれかが出た場合は、中止となります(午前6時時点)





産後ヨガ

～骨盤エクササイズ&ストレッチ～

産後の身体を癒し、ママが笑顔になりましょう☆

※産後ヨガの講師が、くらしき健康福祉プラザからライブ配信します。

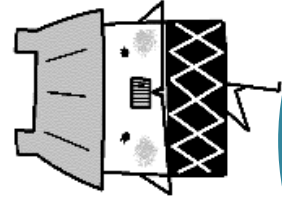
日時：令和5年5月19日（金） 10:00-11:00

会場：会場名 船穂地域子育て支援センター
(住所) 船穂町船穂 2627-1

お申込み・お問い合わせ：船穂地域子育て支援センター

Tel 電話番号 086-552-5355

- ※ 講座実施日の8:00時点で、倉敷地域に警報が発令されている場合は講座を中止させていただきます。
- ※ 状況によって、講座が延期もしくは中止になる場合がございます。
- ※ 体調に不安がある方は参加をご遠慮いただくと場合がございます。



持ち物

タオル・飲み物
ヨガマット
(バスタオル可)

定員 5名 先着順

- ❀ 産後1年未満のママさん限定
- ❀ お子さま連れ OK

